

MARINA GUSMÃO CAMINHA



INSTITUTO  
TRI 

*PARA QUE SERVE  
O NOJO?*

 SINOPSYS  
editora

© Sinopsys Editora e Sistemas Ltda., 2018

*Eca cacaca, para que serve o nojo?*  
Marina Gusmão Caminha

Capa/Ilustrações/editoração: Rodrigo Nunes

Assistente editorial: Jade Arbo

Supervisão editorial: Mônica Ballejo Canto

---

C183e Caminha, Marina Gusmão  
*Eca Cacaca, para que serve o nojo? / Marina Gusmão Caminha;*  
ilustrações Rodrigo Nunes. – Novo Hamburgo : Sinopsys, 2018.  
23 x 16 ; 32p.

ISBN 978-85-9501-053-6

1. Psicologia – Literatura infantil. I. Nunes, Rodrigo. II. Título.

CDU 159.9:82-053.2

---

Catálogo na publicação: Mônica Ballejo Canto – CRB 10/1023

Reservados todos os direitos de publicação à  
**Sinopsys Editora**  
Fone: (51) 3086-3690  
E-mail: atendimento@sinopsyseditora.com.br  
Site: www.sinopsyseditora.com.br

MARINA GUSMÃO CAMINHA

**ECA  
CACACA.**

**PARA QUE SERVE  
O NOJO?**

ILUSTRAÇÕES: RODRIGO NUNES

**SINOPSY**  
editora

2018

## DEDICATÓRIA

A todo o público infantil, com quem diariamente exercito o processo de ensino-aprendizagem, o qual me abastece de energia e motivação na investigação sobre as emoções.



## APRESENTAÇÃO

O conhecimento sobre as emoções deveria ser parte dos currículos escolares, da mesma forma como a matemática, as línguas e as demais disciplinas. Entender as emoções, sua função em nossas vidas e formas assertivas de expressá-las faz parte de um processo que outrora chamávamos de alfabetização emocional e hoje intitulamos “proficiência emocional”. Se tivéssemos a oportunidade de crescer

em escolas que dessem espaço para esse tipo de diálogo, certamente teríamos jovens mais assertivos, empáticos e saudáveis.

A proposta deste livro, como os demais da coleção sobre as emoções básicas, não é apontar para patologias e transtornos e sim para embasar a necessidade das emoções na vida das pessoas, de forma a facilitar a aprendizagem sobre nossos sentimentos. O nojo, aqui nosso principal personagem, como as demais emoções primárias, tem a função de nos preservar. Na dose certa nos protege, na dose elevada ou muito baixa nos expõe a problemas. Que a história facilite a compreensão maior sobre essa emoção.



Uma boa leitura!

**N**as úmidas cavernas de uma terra distante, em meio a lama, gosmas e montoeiras de lixo, nascia uma emoção. Com um nariz enorme, queixo e orelhas pontudas e um cabelo escorrido de tão sujo, olhava atento a tudo ao seu redor. Primeiro percebeu seus pais, que o recebiam saltitantes. Mas logo que a emoção bebê olhou para aquele lixo todo, não conteve sua primeira palavra:

**ECA!**

Seus pais acharam engraçadinho. Então mamãe foi até a gosma e trouxe um pouquinho em sua mão para que a emoção a pudesse tocar. Automaticamente o bebê recusou expressando:

- Cacaca!

Seus pais já haviam escolhido seu nome. Era Nojo. Mas diante do ocorrido resolveram apelidar o Nojo de Eca Cacaca.

Eca Cacaca cresceu nesse ambiente gosmento e fedido e, assim que ficou um pouco maior, recebeu de seus pais uma missão: deveria proteger as pessoas de tudo aquilo que pudesse contaminá-las.



Passou então a visitar crianças e adultos evitando que se contaminassem com melecas nem se contagiassem com doenças. Quando chegava numa casa, permitia que as pessoas avaliassem se deveriam ou não tocar em substâncias estranhas.

