Luciana Tisser
Carla Consuelo

CADERNO DAS EMOÇÕES

Cuidando da sua "casinha"

SINOPSYS editora

© Sinopsys Editora e Sistemas Ltda., 2018
Caderno das emoções: cuidando da sua “casinha”.
Luciana Tisser e Carla Consuelo

Ilustrações/editoração: Mauro Cézar Freitas (Mauzi Estudio)
Assistente editorial: Jade Arbo
Supervisão editorial: Mônica Ballejo Canto

T614c Tisser, Luciana
Caderno das emoções: cuidando da sua “casinha” / Luciana Tisser e Carla Consuelo ; ilustrações Mauro Freitas. – Sinopsys : Novo Hamburgo, 2018.
23x16 ; 32p.

ISBN 978-85-9501-090-1

1. Psicologia infantil – Emoções – Caderno de exercícios. I. Consuelo, Carla. II. Freitas, Mauro. III. Título.

CDU159.9-053.2

Catalogação na publicação: Mônica Ballejo Canto – CRB 10/1023

Todos os direitos reservados à Sinopsys Editora
Fone: (51) 3066.3690
e-mail: atendimento@sinopsyseditora.com.br
www.sinopsyseditora.com.br

CADERNO DAS EMOÇÕES

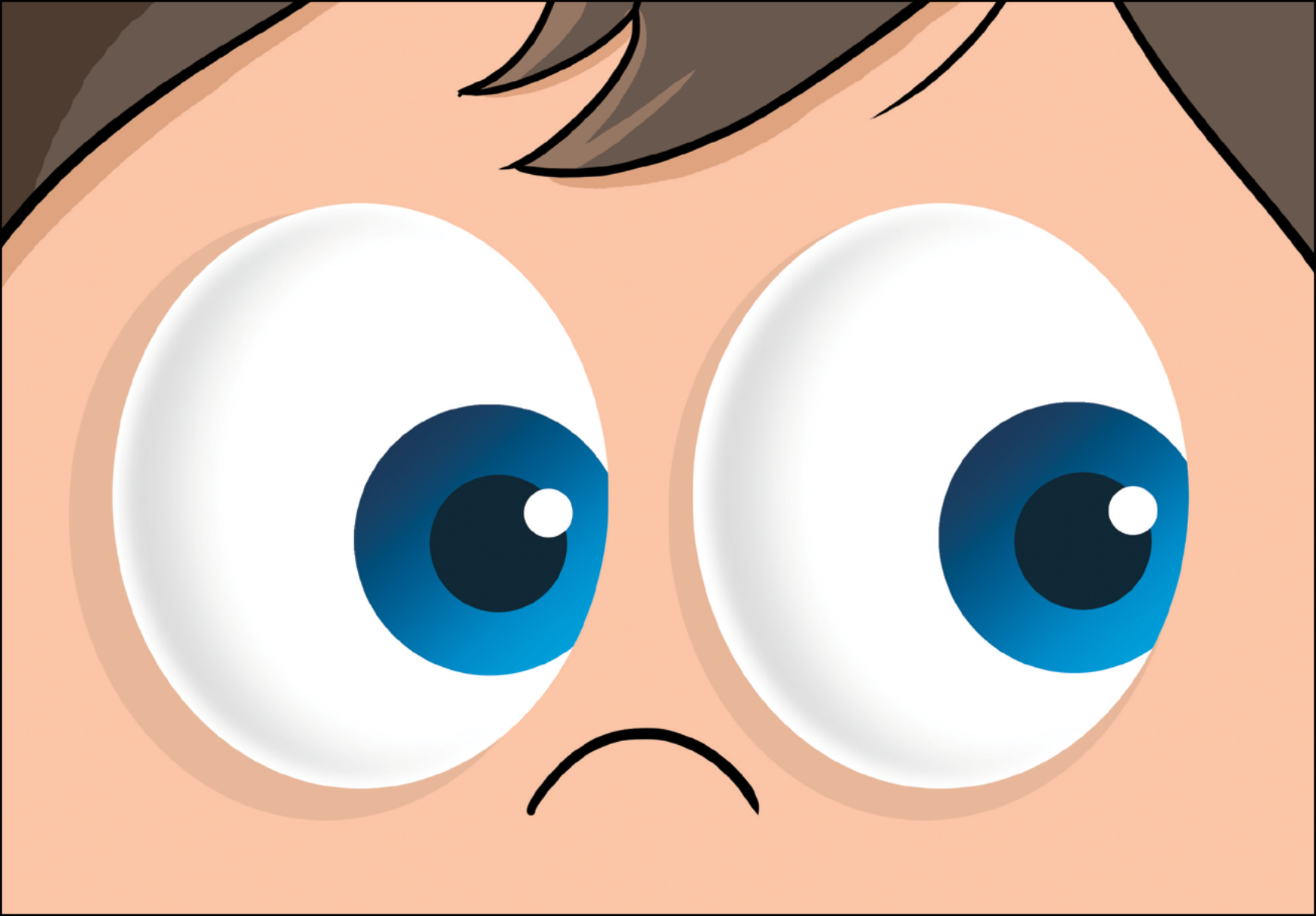
Cuidando da sua “casinha”

Luciana Tisser • Carla Consuelo

Ilustrações: Mauro Freitas

SINOPSYS editora

2018



Vamos lá! Para iniciarmos as descobertas de suas emoções, você irá aprender sobre cada uma de forma diferente.
Você terá um espaço especial para contar alguma situação ou segredo chamado "Cantinho do segredo" e "Como estou hoje?".

Veja a representação das emoções:

Você sabe quem são elas?

Ligue os nomes das emoções com as imagens correspondentes.

RAIVA **NOJO** **TRISTEZA** **ALEGRIA** **MEDO**

Agora vamos aprender sobre cada uma delas. Vamos lá?

Quero que você me diga
que emoção é esta:

_____

Muito bem!
Agora, vamos entender melhor esta emoção?

Ela serve como uma defesa quando não gostamos de algo ou quando não conseguimos algo. Esta emoção faz o nosso corpo “ferver”.
Você já sentiu isso?

○ SIM ○ NÃO

Certo! Vamos para outro exercício:

Pinte a figura e invente uma história para esta imagem.