O SEGREDO DO MEDO

Miriam Rodrigues

SINOPSYS editora

O SEGREDO DO MEDO

Miriam Rodrigues

Ilustrações de Julia Flohr

SINOPSYS editora

2019

Ei, você... você mesmo que está começando a ler este livro.
Você sabia que existe o medo bom e o medo mau?

Pois é, o medo bom é aquele que ajuda você a se proteger, fazendo você olhar para os dois lados antes de atravessar a rua, a ser cuidadoso ao andar de bicicleta, a colocar uma blusa para não passar frio, ou seja, o medo bom é aquele que mantém você em segurança.

Só que a história que você vai ler agora não é sobre o medo bom, é sobre o medo mau... aquele medo criado pela nossa cabeça que não nos ajuda em nada e só rouba a nossa diversão.

Era uma vez um menino chamado Fred. Ele brincava bastante,
ia à escola, conversava com os amigos, alimentava-se bem...
Fazia tudo o que uma criança podia fazer para crescer bem saudável.