

Sabiá, Sabiá,



esqueceu de parar!

Entendendo o
TRANSTORNO de DÉFICT de ATENÇÃO/
HIPERATIVIDADE

© Sinopsys Editora e Sistemas Ltda., 2019

Sabiá, Sabiá, esqueceu de parar: entendendo o transtorno de déficit de atenção/hiperatividade

Vanina Cartaxo

Ilustrações/editoração: Rodrigo Nunes

Assistência editorial: Jade Arbo

Supervisão editorial: Mônica Ballejo Canto

C322s

Cartaxo, Vanina

Sabiá, Sabiá, esqueceu de parar: entendendo o transtorno de déficit de atenção/hiperatividade / Vanina Cartaxo ; ilustrações Rodrigo Nunes. – Novo Hamburgo : Sinopsys, 2019. 16x23 ; 64p.

ISBN 978-85-9501-123-6

1. Psicologia infantil – Transtorno de déficit de atenção/hiperatividade. I. Nunes, Rodrigo. II. Título.

CDU 159.9-053.2

Catálogo na publicação: Mônica Ballejo Canto – CRB 10/1023

Todos os direitos reservados à Sinopsys Editora

Fone: (51) 3066.3690

e-mail: atendimento@sinopsyseditora.com.br

www.sinopsyseditora.com.br

Vanina Cartaxo

Sabiá, Sabiá,



esqueceu de parar!

Entendendo o
TRANSTORNO de DÉFICT de ATENÇÃO/
HIPERATIVIDADE

Ilustrações: Rodrigo Nunes



2014



Apresentação

Construído em uma linguagem metafórica, este é um livro acessível para crianças, familiares, educadores, profissionais de saúde entenderem o transtorno de déficit de atenção/hiperatividade (TDAH) e saber como lidar com ele. De maneira didática, com exercícios práticos, ele apresenta uma proposta motivacional com o foco na mudança. A criança entra no contexto para compreensão da patologia, identificação da sintomatologia, esclarecimento e engajamento no processo.

Os desafios devem ser lançados de acordo com a necessidade e acompanhados durante todo o processo, inserindo a criança gradualmente no contexto do material. A criança precisa ser orientada a seguir as instruções das atividades estruturadas, sendo direcionada no caminho da execução, onde o mediador vai focar na constância, modelação e treino para maior assimilação.

Esta obra não é voltada apenas para crianças, mas sim para toda equipe envolvida - família, professores, profissionais de saúde - para a construção de uma conexão entre leitura e vivência com suporte necessário. Tem o objetivo de fortalecer todos os envolvidos, capacitar profissionais para um melhor manejo, melhorar a convivência, facilitar a evolução, melhorando assim a qualidade de vida.

Sabiá é um pássaro faceiro, conhecido pela sua alegria contagiante e seu canto constante.

Ahhhhh, mas o Sabiá **não sabia parar!**
Era difícil para ele ficar quieto e se concentrar.

Sabe o que fizeram com o Sabiá?

Prenderam numa gaiola.

Sabe o que o ele fez?

Fez um buraco... Precisava voar...

Vou contar para você como tudo começou...





Sabiá,
Sabiá, onde
você está?

Sabiá, Sabiá,
você pode
parar?

Sabiá,
Sabiá, que tal
descansar?

O tempo inteiro Sabiá escutava essas frases. Sabiá queria explorar. **Parado, ele não sabia ficar.** Ele olhava as outras aves... Algumas paradas, muitas descansando, outras observando as nuvens, sentindo a brisa... E Sabiá não conseguia parar de voar e pensava: "Por que eu não consigo parar?"

Ele era **inquieto**...

Batia as asas, mexia o bico,
balançava os pés... ou começava
a cantar mesmo em momento
que era para ficar em silêncio...



Todo **apressado e estabanado**.
Vivia voando desesperadamente. Não
olhava por onde ia, batia constantemente
em arbustos e ficava todo machucado.



Se metia em algumas confusões porque era **difícil para ele "esperar"**. Isso incomodava tanto os pais do Sabiá quanto os seus amigos que se irritavam com essa atitude.

Por que sempre tem que ser o primeiro?

Precisa aprender a respeitar, Sabiá!

Você não me deixa falar!

Que chato você furar a fila!



No meio da aula, no momento
da refeição, na hora da lição, no
cinema... Sabiá simplesmente
levantava e voava.

