



Bing e O enigma dos **PAÍSES** que se separam



Ronit Mazer Sauerman



Bing e O enigma dos **PAÍSES** que se separam

Ronit Mazer Sauerman



2015

Agradecimento

Agradeço à Thelma Zugman Mazer, que me presenteou com a metáfora da dupla nacionalidade. Um agradecimento especial à Adriana Zanonato, que com sua experiência me inspirou a transformar o material terapêutico em histórias infantis. Agradeço imensamente a todas as crianças e suas famílias, que com suas histórias ajudaram a construir esse livro. E muito obrigada à minha própria família, por seu incentivo e amor.

Orientações para pais e terapeutas

Apesar do número de divórcios ter aumentado significativamente nas últimas décadas, quando acontece na sua família, não é algo tão simples de se lidar. Por mais que um relacionamento seja conflituoso ou distante, uma separação é na maioria das vezes dolorosa para o casal e para seus filhos.

Porém, não é a separação em si que deixa as marcas mais profundas nos filhos, e sim, o fato de mesmo após a separação estes testemunharem repetidamente e por um longo período a agressividade e pouca colaboração entre os pais. Geralmente, os pais estão tão envolvidos em seus próprios conflitos que não percebem como essa hostilidade prejudica o sentimento de liberdade da criança para amar a ambos. Ficam marcas ainda mais intensas, quando na dificuldade de chegarem a acordos, os filhos são usados inadvertidamente pelos pais para provocar, punir e ferir um ao outro.

Crianças que podem continuar convivendo e amando livremente a ambos os pais, e cujos pais mantêm o respeito entre si visando o bem-estar dos filhos, sofrem durante a fase de mudanças do divórcio, porém tendem a se adaptar à nova rotina, sem maiores consequências para suas vidas.

Este livro tem por objetivo ser um instrumento para facilitar o processo de mudança e adaptação, tanto na ocasião do divórcio quanto na chegada de novos cônjuges na vida dos pais.

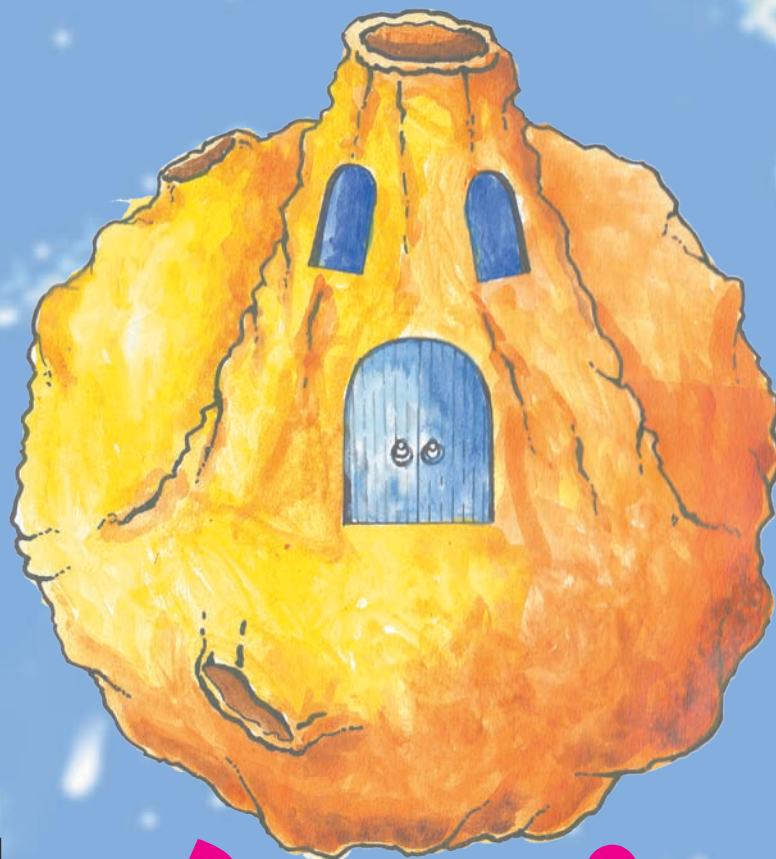
A metáfora da dupla nacionalidade, usada para a criança que passa a ser parte de dois mundos distintos após a separação dos seus pais, permite tratar de temas delicados de forma lúdica. Auxilia na percepção e na comunicação sobre o que está incomodando e no estabelecimento de regras, limites, direitos e responsabilidades em cada um dos mundos. Permite a observação das semelhanças e das diferenças entre eles.

No caso das famílias recasadas, a metáfora permite deixar clara a hierarquia de cada um dos pais sobre os seus próprios filhos e criar um espaço comum para todos os habitantes do novo país, porém com clareza de que são culturas diferentes se fundindo. Com frequência os pais têm a expectativa de formar rapidamente uma nova família, mas as crianças precisam de tempo, porque o amor não é imediato. O respeito sim. Com respeito entre todos, a comunicação e o afeto podem fluir mais facilmente.

Aos terapeutas, proponho que após a leitura do livro, estimulem as famílias a criarem os seus países fictícios. As atividades complementares são sugestões para o início da construção de novas histórias, que podem se transformar de acordo com a realidade de cada família.



Este é o Bing!
Ele vivia com seus pais
dentro de um vulcão,
em um planeta muito
distante.



Dentro do vulcão,
normalmente era
quentinho e agradável.

BETIMARINO