

Almir Del Prette
Zilda A. P. Del Prette



Aparecida Apressada

Aparecida Apressada

Almir Del Prette • Zilda A. P. Del Prette
Ilustrações: Mauro C. Freitas



2016



© Sinopsys Editora e Sistemas Ltda., 2016

Aparecida Apressada

Almir Del Prette e Zilda A. P. Del Prette

Ilustrações/edição: Mauro César Freitas (Mauzi Estudio)

Supervisão editorial: Mônica Ballejo Canto

D331a Del Prette, Almir

Aparecida Apressada / Almir Del Prette e Zilda A. P. Del Prette.

– Novo Hamburgo : Sinopsys, 2016.

16p.

ISBN 978-85-64468-66-5

1. Literatura infantil – Psicologia. I. Del Prette,
Zilda A. P. II. Título.

CDU 82-93:159.9

Catálogo na publicação: Mônica Ballejo Canto – CRB 10/1023

Sinopsys Editora

Fone: (51) 3066.3690

e-mail: atendimento@sinopsyseditora.com.br

www.sinopsyseditora.com.br

Palavras aos pais

Este é um livro para crianças e adolescentes. E, também, para pais, educadores e terapeutas. Esta história está relacionada a um problema bastante comum atualmente: o excesso de tarefas e a ansiedade por cumprir cada vez mais compromissos que, com frequência, acabam se tornando rituais sem significado.

Nossa sociedade e nossa cultura ocidental vêm produzindo pessoas que buscam realizar o máximo em menos tempo, ironicamente justificando isso como necessário para viverem em melhores condições posteriormente. Hoje em dia, boa parte das pessoas funciona mais ou menos assim como a Aparecida Apressada, brigando com o tempo o tempo todo.

Esse padrão é preocupante. Em última instância, prioriza o dever e o fazer em detrimento do ser, do sentir e do desenvolvimento como pessoas reflexivas. Mas, infelizmente, isso pode ser valorizado por muitos e até aplicado à educação dos filhos. É comum hoje ver crianças com uma rotina de atividades que preenche todo o tempo e focadas excessivamente no futuro, impedindo-as de usufruir o momento presente. O risco, nesse caso, é criarmos pessoas ansiosas e compulsivas pelo trabalho, o que pode requerer ajuda e tratamento por profissionais especialistas.

Se você se identifica com a personagem desta história, lembre-se de que ainda pode mudar. Sempre é tempo de mudar! E se você tem filhos parecidos com a Aparecida, pode ser importante ajudá-los agora, revendo rotinas e metas, para que cresçam saudáveis dentro de suas possibilidades.

Esperamos que este livro seja agradável e útil para as crianças, e também para os pais, professores e outros profissionais.