

COLEÇÃO  
Habilidades  
para a Vida

SINOPSYS  
editora

# Entrando em Sintonia

com  
Fabi, a sagui



Carmem Beatriz Neufeld • Isabela Maria Freitas Ferreira • Juliana Maltoni

© Sinopsys Editora e Sistemas Ltda., 2016

*Entrando em sintonia com Fabi, a sagui*

Carmem Beatriz Neufeld, Isabela Maria Freitas Ferreira e Juliana Maltoni

Ilustrações/editoração: Mauro César Freitas (Mauzi Estudio)

Supervisão editorial: Mônica Ballejo Canto

N482e Neufeld, Carmem Beatriz  
Entrando em sintonia com Fabi, a sagui / Carmem Beatriz  
Neufeld, Isabela Maria Freitas Ferreira e Juliana Maltoni; ilustrações  
Mauro César Freitas. – Novo Hamburgo : Sinopsys, 2016.  
32p.

ISBN 978-85-64468-82-5

1.Literatura infantil – Psicologia. I. Ferreira, Isabela Maria  
Freitas, II. Maltoni, Juliana. III. Freitas, Mauro César. IV. Título.

CDU 82-93:159.9-053.3

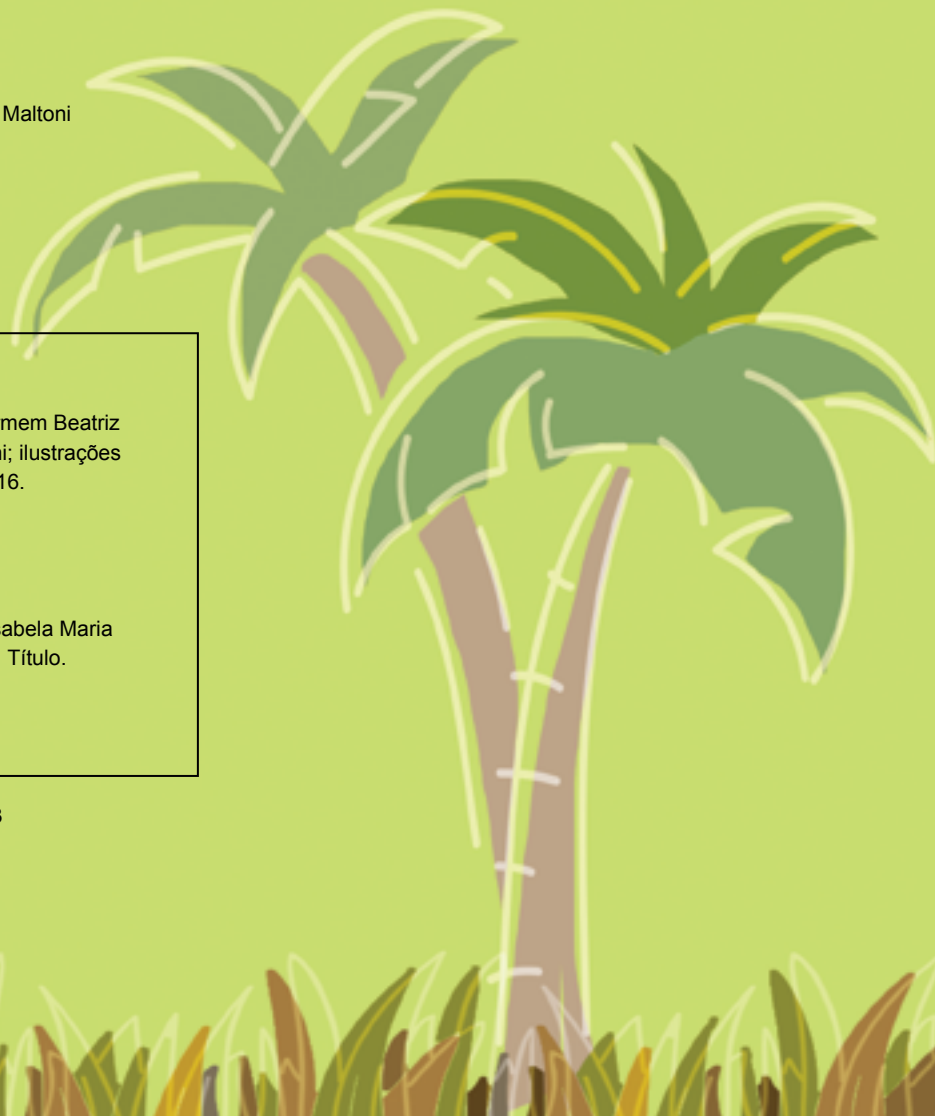
Catálogo na publicação: Mônica Ballejo Canto – CRB 10/1023

**Todos os direitos reservados à Sinopsys Editora**

Fone: (51) 3066.3690

e-mail: atendimento@sinopsyseditora.com.br

www.sinopsyseditora.com.br



# Entrando em Sintonia

com  
Fabi, a sagui



Carmem Beatriz Neufeld • Isabela Maria Freitas Ferreira • Juliana Maltoni

Ilustrações: Mauzi Estudio

COLEÇÃO  
Habilidades  
para a Vida

SINOPSYS  
editora

2016



## Dedicatória

À minha primeira terapeuta, Maria Luiza Montenegro (Neneca), com quem descobri a ver os outros e a mim mesma de forma diferente. Ela me ensinou, quase sem palavras, que cada relação humana é permeada por subjetividades quase inalcançáveis de serem descritas, se não for pelo desejo e pelo prazer de estabelecer um verdadeiro encontro. (CBN)

Conviver com vocês me mostrou o quão especial é o universo infantil. A cada momento que me recorro de nossas vivências e penso em tantas novas possibilidades que há por vir, tento me colocar em seus lugares na tentativa da compreensão desse mundo rebuscado e encantador. Aos meus queridos sobrinhos Theo, Pedro e Maria Eduarda, que a empatia sempre faça parte da vida de cada um, tornando-se uma ferramenta primordial em seus relacionamentos. (IMFF)

À minha amada irmã Malu que despertou em mim o mais sincero sentimento de empatia por outrem, mas que também sempre esbanjou, desde cedo e de maneira tão pura, grande afeto, preocupação e, acima de tudo, delicadeza com todos a sua volta. À criança mais delicada, inteligente e fofa que tive o prazer de conhecer e até hoje conviver, que me mostrou toda a ternura e grandeza da infância e que continua, felizmente, me ensinando sobre as coisas da vida. (JM)

# Apresentação

As Habilidades para a Vida (HV) são consideradas habilidades para comportamentos adaptativos e positivos que irão permitir ao indivíduo lidar de maneira mais eficaz com as demandas e os desafios da vida cotidiana. Essas habilidades contribuem para a competência psicossocial, auxiliando na interação e no envolvimento com outras pessoas e conseqüentemente com nosso bem-estar. A coleção HABILIDADES PARA A VIDA foi proposta com o intuito de apresentar de forma lúdica os principais grupos de HV para crianças entre 6 e 10 anos, auxiliando pais, educadores e/ou terapeutas no desenvolvimento e na ampliação do repertório destas habilidades. Neste volume, iremos refletir sobre empatia, além de exercitá-las por meio de atividades propostas.

A empatia é a habilidade de se colocar no lugar de outra pessoa, imaginando seu ponto de vista. Para isso, é necessário compreender e sentir o que o outro sente numa situação de demanda afetiva, respondendo adequadamente. Ela envolve a capacidade de prestar atenção no outro, demonstrar interesse e preocupação, reconhecer sentimentos, respeitar as diferenças, oferecer ajuda e compartilhar situações e emoções.

Esperamos com esta obra incentivar a criança a ampliar seu autoconhecimento, validar seus sentimentos e das outras pessoas, melhorar sua autoestima, para que ela compreenda e saiba lidar com suas emoções e fontes de estresse do dia a dia, facilitando sua comunicação com familiares, colegas, professores e outros membros importantes de sua convivência, contribuindo para o bem-estar, a qualidade de vida e o desenvolvimento saudável.

---

Sugerimos: Minto, E. C., Pedro, C. P., Netto, J. R. C., Bugliani, M. A. P., & Gorayeb, R. (2006). Ensino de habilidades de vida na escola: Uma experiência com adolescentes. *Psicologia em Estudo*, 11(3), 561-568.  
Del Prette, Z. A. P., Del Prette, A. (2009). *Psicologia das habilidades sociais na infância: Teoria e prática*. Petrópolis: Vozes.

Esta é Fabi, ela é uma saíui. Tem 9 anos e adora pular de galho em galho na floresta onde mora com seus pais e duas irmãs mais velhas. Na escola, Fabi gosta muito de aprender matemática, além de jogar futebol com seus amigos na hora do recreio. Ela joga muito bem e corre muito rápido.



# Atividade

Escreva aqui as coisas que você gosta em você:

---

---

---

Agora o que você gosta em algum colega:

---

---

---