

COLEÇÃO
Habilidades
para a Vida

SINOPSYS
editora

Aprendendo a se Posicionar

com
Pedro, o coelho



Carmem Beatriz Neufeld • Juliana Maltoni • Isabela Maria Freitas Ferreira

© Sinopsys Editora e Sistemas Ltda., 2016

Aprendendo a se posicionar com Pedro, o coelho

Carmem Beatriz Neufeld, Juliana Maltoni e Isabela Maria Freitas Ferreira

Ilustrações/editoração: Mauro César Freitas (Mauzi Estudio)

Supervisão editorial: Mônica Ballejo Canto

N482a Neufeld, Carmem Beatriz
Aprendendo a se posicionar com Pedro, o coelho / Carmem Beatriz
Neufeld, Juliana Maltoni e Isabela Maria Freitas Ferreira; ilustrações
Mauro César Freitas. – Novo Hamburgo : Sinopsys, 2016.
32p.

ISBN 978-85-64468-87-0

1. Literatura infantil – Psicologia. I. Maltoni, Juliana. II. Ferreira,
Isabela Maria Freitas. III. Freitas, Mauro César. IV. Título.

CDU 82-93:159.9-053.3

Catálogo na publicação: Mônica Ballejo Canto – CRB 10/1023

Todos os direitos reservados à Sinopsys Editora

Fone: (51) 3066.3690

e-mail: atendimento@sinopsyseditora.com.br

www.sinopsyseditora.com.br



Aprendendo
a se
Posicionar
com
Pedro, o coelho



Carmem Beatriz Neufeld • Juliana Malton • Isabela Maria Freitas Ferreirai

Ilustrações: Mauzi Estudio

COLEÇÃO
Habilidades
para a Vida

SINOPSYS
editora

2016



Dedicatória

Há duas grandes mestres que marcaram definitivamente o início da minha vida profissional, Gisela Nonticuri e Lilian Stein. Com elas aprendi a visualizar o desafio de estar entre posições enfáticas e a retração passiva e que se posicionar faz parte das habilidades que são requeridas a todo ser humano, revelando-se em modelos de como fazê-lo sem perder de vista o outro ser humano que recebe este posicionamento. (CBN)

Dedico este livro àquele que sempre observou e buscou o melhor nas pessoas e nos relacionamentos. Admirado Edno Maltoni, querido avô, que, dentro de suas possibilidades, me ensinou sem saber a importância da leveza frente às adversidades da vida e dos relacionamentos, mostrando que tudo quase sempre tem seu lado belo. Que muitas vezes, mais vale assobiar e apreciar o que nos é proveitoso do que se desgastar pelos motivos indevidos. (JM)

Aos poucos os encontros da vida me ensinaram que não adianta vermos apenas uma singularidade se existe um mundo lá fora repleto de aprendizagens, relações enriquecedoras e momentos únicos. A vocês, queridos amigos e familiares, que cruzaram por mim e mesmo sem perceber me mostraram a necessidade de expressar e agir de forma compreensível e honesta, respeitando os direitos dos demais e me posicionando em cada cenário. (IMFF)

Apresentação

As Habilidades para a Vida (HV) são consideradas habilidades para comportamentos adaptativos e positivos que irão permitir ao indivíduo lidar de maneira mais eficaz com as demandas e os desafios da vida cotidiana. Essas habilidades contribuem para a competência psicossocial, auxiliando na interação e no envolvimento com outras pessoas e consequentemente com nosso bem-estar. A coleção HABILIDADES PARA A VIDA foi proposta com o intuito de apresentar de forma lúdica os principais grupos de HV para crianças entre 6 e 10 anos, auxiliando pais, educadores e/ou terapeutas no desenvolvimento e na ampliação do repertório destas habilidades. Neste volume, iremos refletir sobre assertividade e civilidade, que compõem as habilidades de comunicação eficaz, além de exercitá-las por meio de atividades propostas.

A comunicação eficaz significa se expressar assertivamente, incluindo comportamentos verbais e não verbais apropriados, diante do contexto em que se está inserido. Ser assertivo é expressar pensamentos, sentimentos e crenças de maneira direta, honesta e apropriada, de forma que não viole o direito de outras pessoas nem o seu próprio. Para isto, é necessário aprender a lidar com as situações de maneira mais habilidosa, superando a passividade e a agressividade. A civilidade pode ser entendida pela aceitação e expressão das regras sociais mínimas de relacionamento, incluindo gestos de cortesia, apresentação, agradecimentos, elogios e cumprimentos.

Esperamos com esta obra facilitar os relacionamentos das crianças com familiares, colegas, professores e outros membros importantes de sua convivência, contribuindo para o bem-estar, a qualidade de vida e o desenvolvimento saudável das crianças.

Era uma vez Pedro, o coelho. Ele tem 8 anos e gosta muito de brincar com seus amigos na escola. Seus melhores amigos são Fabi, a saqui, Gustavo, o cachorro, Bela, a macaca, e Luca, o tamanduá. Eles gostam de brincar de pega-pega, conversar sobre jogos de computador e nadar em dias de calor. Pedro gosta dessas brincadeiras, mas a preferida é o basquete. Apesar de ser muito feliz, de uns tempos pra cá, Pedro percebeu que estava sendo difícil falar com as pessoas quando tinha algum problema.

Atividade

E você? Quais são as brincadeiras que mais gosta?

