

COLEÇÃO
Habilidades
para a Vida

SINOPSYS
editora

A arte de Conviver

com
Gustavo, o cão



Carmem Beatriz Neufeld • Isabela Maria Freitas Ferreira • Juliana Maltoni

© Sinopsys Editora e Sistemas Ltda., 2016

A arte de conviver com Gustavo, o cão

Carmem Beatriz Neufeld, Isabela Maria Freitas Ferreira e Juliana Maltoni

Ilustrações/editoração: Mauro César Freitas (Mauzi Estúdio)

Supervisão editorial: Mônica Ballejo Canto

N482a Neufeld, Carmem Beatriz

A arte de conviver com Gustavo, o cão / Carmem Beatriz
Neufeld, Isabela Maria Freitas Ferreira e Juliana Maltoni; ilustrações
Mauro César Freitas. – Novo Hamburgo : Sinopsys, 2016.
32p.

ISBN 978-85-64468-83-2

1. Literatura infantil – Psicologia. I. Ferreira, Isabela Maria
Freitas, II. Maltoni, Juliana. III. Freitas, Mauro César. IV. Título.

CDU 82-93:159.9-053.3

Catálogo na publicação: Mônica Ballejo Canto – CRB 10/1023

Todos os direitos reservados à Sinopsys Editora

Fone: (51) 3066.3690

e-mail: atendimento@sinopsyseditora.com.br

www.sinopsyseditora.com.br



A arte de Conviver

com

Gustavo, o cão



Carmem Beatriz Neufeld • Isabela Maria Freitas Ferreira • Juliana Maltoni

Ilustrações: Mauzi Estudio

COLEÇÃO
Habilidades
para a Vida

SINOPSYS
editora

2016



Dedicação

A todos aqueles que fazem do ofício de se relacionar um exercício diário, que possam dispor-se a lapidar suas características e buscar também o melhor nos demais, tornando seus relacionamentos verdadeiros encontros com o outro e também consigo mesmo, nunca perdendo de vista o deleite e a riqueza advindos dessas interações.

Apresentação

As Habilidades para a Vida (HV) são consideradas habilidades para comportamentos adaptativos e positivos que irão permitir ao indivíduo lidar de maneira mais eficaz com as demandas e os desafios da vida cotidiana. Essas habilidades contribuem para a competência psicossocial, auxiliando na interação e no envolvimento com outras pessoas e consequentemente com nosso bem-estar. A coleção HABILIDADES PARA A VIDA foi proposta com o intuito de apresentar de forma lúdica os principais grupos de HV para crianças entre 6 e 10 anos, auxiliando pais, educadores e/ou terapeutas no desenvolvimento e na ampliação do repertório destas habilidades. Neste volume, iremos refletir sobre relacionamento interpessoal e autoconhecimento, além de exercitá-las por meio de atividades propostas.

As habilidades de relacionamentos interpessoais dizem respeito à capacidade de interagir com o outro de forma positiva, respeitando as diferenças. Também se insere neste grupo, o estabelecimento e a manutenção de boas relações com amigos e familiares e mesmo o término destes relacionamentos, quando necessário. Essas habilidades são de grande importância para o bem-estar mental e social. O autoconhecimento possibilita reconhecer nossas emoções, fontes de estresse e pressão, e auxilia em nossas escolhas e no respeito próprio. Ele ocorre a partir da descoberta de nossas características, como forças e fraquezas, desejos e limitações. É um requisito para o desenvolvimento de empatia, relacionamentos interpessoais e comunicação efetiva.

Esperamos com esta obra incentivar a criança a ampliar seu autoconhecimento, validar seus sentimentos e das outras pessoas, melhorar sua autoestima, para que ela compreenda e saiba lidar com suas emoções e fontes de estresse do dia a dia, facilitando sua comunicação com familiares, colegas, professores e outros membros importantes de sua convivência, contribuindo para o bem-estar, a qualidade de vida e o desenvolvimento saudável.

Sugerimos: Minto, E. C., Pedro, C. P., Netto, J. R. C., Bugliani, M. A. P., & Gorayeb, R. (2006). Ensino de habilidades de vida na escola: Uma experiência com adolescentes. *Psicologia em Estudo*, 11(3), 561-568.
Del Prette, Z. A. P. & Del Prette, A. (2009). *Psicologia das habilidades sociais na infância*. Teoria e prática. Petrópolis: Vozes.

Gustavo, o cão, estuda no 4º ano e tem 9 anos. Ele adora brincar com seus carrinhos de corrida e comer batatas fritas. Passa muito tempo em seu quarto montando pistas de corridas para suas brincadeiras. Às vezes, chama seus amigos para participar, mas gosta de passar um tempo sozinho. Gustavo não gosta quando sua irmã mais nova, Beatriz, desmonta sem querer o que montou. Também não gosta do fato dela fazer muito barulh e chorar muito. Ele era do tipo mais quieto e preferia esperar até ter que reclamar de alguma coisa.

