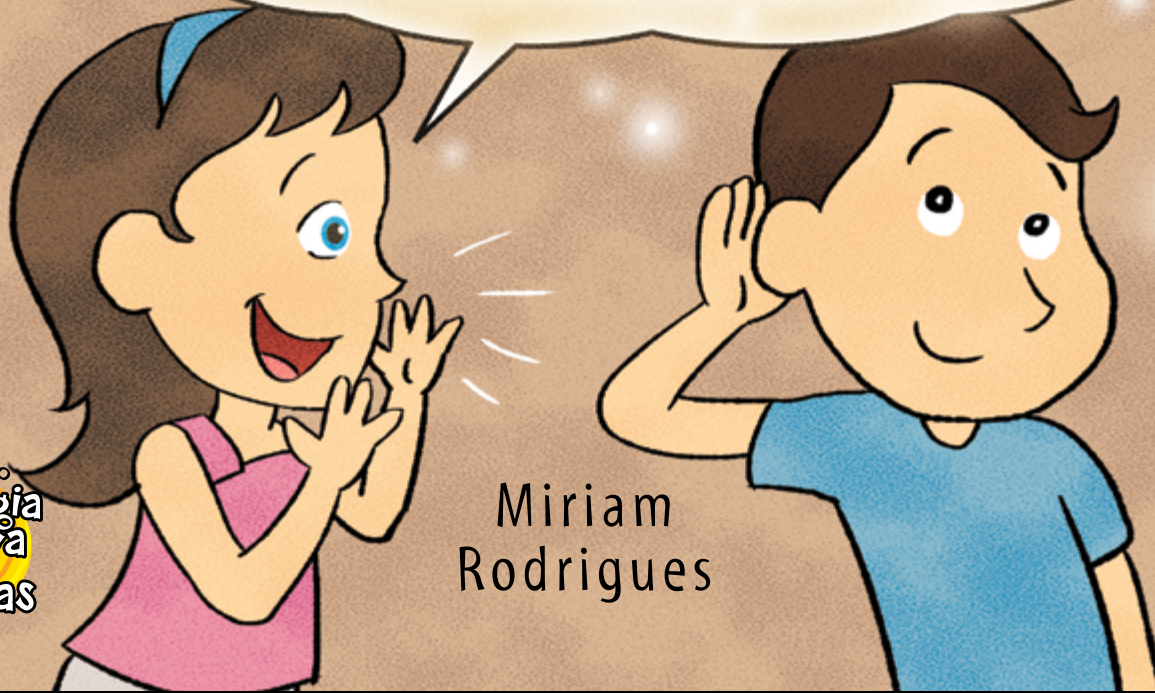


# Vavá e Popó

Descobrem a comunicação  
ativa e construtiva



COLEÇÃO  
**Psicologia  
Positiva**  
para  
**Crianças**

Miriam  
Rodrigues

 **SINOPSY**  
editora



Miriam Rodrigues

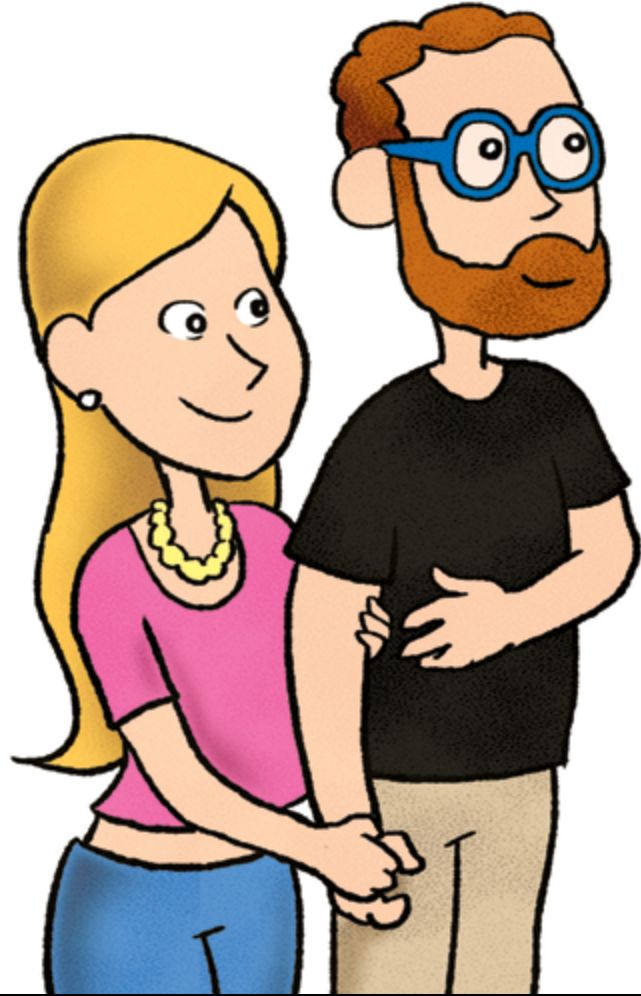
# Vavá e Popó

Descobrem a comunicação  
ativa e construtiva

Ilustrações  
Mauzi Estudio



2017



# Para os adultos

A maneira como uma pessoa responde quando alguém lhe conta algo de bom que tenha acontecido influencia diretamente a construção ou a destruição de seus relacionamentos em geral.

Segundo a pesquisadora Shelly Gable\*, da Universidade da Califórnia, o modo como se comemora bons eventos é o maior preditor de relações fortes.

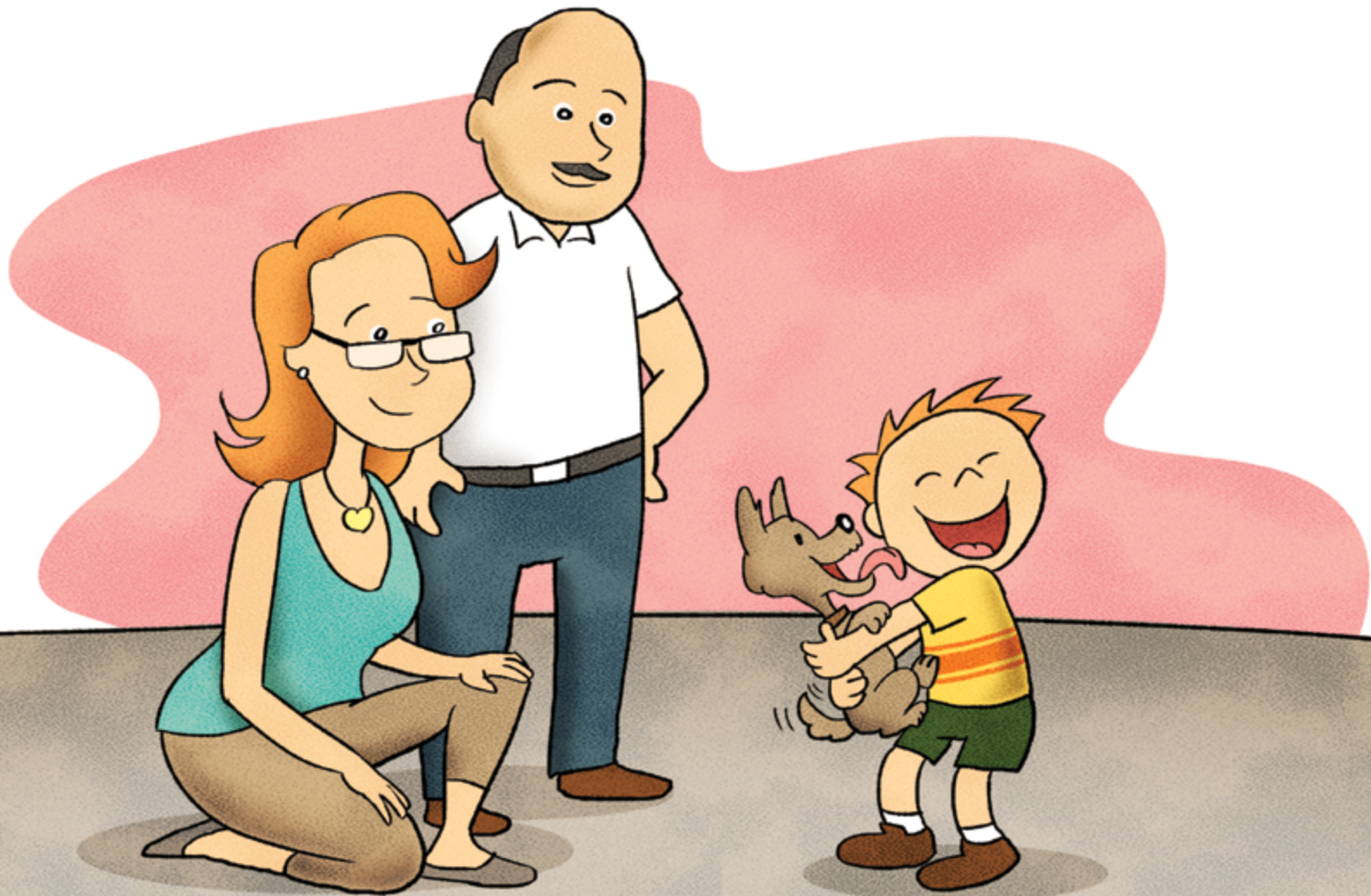
Como se sabe, existe a comunicação verbal, aquilo que é falado, e a não verbal, aquilo que é demonstrado por posturas corporais. A partir desses dois tipos de comunicação, podemos fazer algumas combinações, das quais derivam quatro estilos de comunicação que Shelly Gable descreve como:

- Ativo e construtivo – comenta algo bom e mantém contato visual, mostrando emoções positivas.
- Passivo e construtivo – fala algo bom, porém demonstra pouca ou nenhuma expressão emocional.
- Ativo e destrutivo – diz algo negativo e demonstra emoções negativas.
- Passivo e destrutivo – não faz nenhum comentário referente ao que lhe foi contado e faz pouco contato visual, dá as costas.

---

\* Gable, S.L., Reis, H. T., Impett, E. A., & Asher, E. R. (2004). What do you do when things go right? The intrapersonal and interpersonal benefits of sharing positive events. *Journal of personality and social psychology*, 87, 228-245.

Juca, amiguinho de Vavá e Popó, tinha ganhado um cachorrinho dos pais. Há tempos ele sonhava em ter um cãozinho.



Ele estava tão feliz que parecia que todo o seu corpo estava repleto de formigas, pois ele não conseguia parar quieto e queria compartilhar sua grande novidade com seus amigos.





